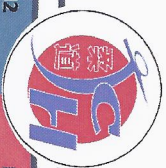


[2019-2020]



PLANNING HEBDOMADAIRE

HEURE	LUNDI	MARDI	MARDI2	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
14:00				14 h 00 - 15 h 00		
14:30				JUDO (mini-poussins) 2012 et 2013		
15:00				15 h 00 - 16 h 00		
15:30				JUDO (poussins) 2010 et 2011		
16:00				16 h 00 - 16 h 45 MINIDO 2014 et 2015		
16:30						
17:00				17 h 00 - 18 h 30		
17:30	17 h 30 - 18 h 30	17 h 45 - 18 h 30 MINIDO 2014 et 2015		JUDO (benjamins / minimes 1) 2007 à 2009		17 h 30 - 18 h 45
18:00	JUDO (mini-poussins) 2012 et 2013			18 h 00 - 18 h 45 MINIDO 2014 et 2015		JU-JITSU + JUDO (Katas libres)
18:30	18 h 30 - 20 h 00	18 h 30 - 20 h 00		18 h 30 - 20 h 00	18 h 45 - 19 h 45	18 h 45 - 20 h 00
19:00	JUDO (benjamins / minimes 1) 2007 à 2009	JUDO HANDI	19 h 00 - 20 h 30	JU-JITSU (Benjamins / Minimes 1) 2007 à 2009	JUDO (poussins) 2010 et 2011	CHANBARA 2011 et avant
19:30			CHANBARA 2011 et avant			
20:00	20 h 00 - 21 h 45	20 h 00 - 21 h 15			20 h 00 - 21 h 15	20 h 00 - 21 h 45
20:30		KYOUKA Remise en forme 2006 et avant			KYOUKA Remise en forme 2006 et avant	
21:00	JU-JITSU + JUDO (technique)					JU-JITSU + JUDO (technique)
21:30	2006 et avant (à partir de minimes 2)					2006 et avant (à partir de minimes 2)
22:00						